

Les légumes anti-âge

Sous les rayons solaires, la tomate se charge de vitamines et minéraux, une vraie source de santé. Mais son plus grand atout est certainement le lycopène, un pigment aux actifs fabuleux qui ne se cache pas puisque c'est lui qui donne sa couleur à la tomate. Cette molécule est un antioxydant puissant que les cosmétologues n'ont pas tardé à exploiter pour le plus grand bénéfice de la lutte anti-âge. Au rayon légumes, on compte aussi de nouvelles stars de la beauté: concombre, carotte, fenouil, etc., tous riches en vitamines et en actifs antiradicaux libres.



1. ENTREtenir SA COULEUR Pour les cheveux, ce soin après-shampooing à la tomate et au beurre d'amande douce aide les cheveux colorés, agressés ou abîmés à se protéger des radicaux libres. Riche en vitamine F et en acides gras essentiels, il apporte aussi de la brillance. **Nounou conditionneur, Nourishing Illuminating Cream, 16,60 €, Davines.**

2. STIMULER LE COLLAGÈNE Riche en enzymes et vitamines antioxydantes, le fenouil délivre aussi dans ce gel douche ses propriétés hydratantes et ses capacités anti-âge. **Gel douche au fenouil, 11 €, Korres.**

3. PURIFIER À la pulpe de concombre, aux extraits de thé vert et de jus de citron frais, ce soin nettoyant pas comme les autres communique ses actifs purifiants, tonifiants, raffermissants et éclaircissants. **Pschitt magique, 30 €, Garancia.**

Le miel répare l'épiderme

C'est en Europe que le plus grand nombre de chercheurs se concentre dans l'exploration fascinante des propriétés de cet or doré. Il lui est reconnu des bienfaits thérapeutiques: stimulant cardiaque, antiseptique, anti-anémique, dynamogénique (qui booste l'énergie)... La liste est longue et justifie, bien sûr, une utilisation accrue du miel, non seulement dans l'alimentation, mais dans les ingrédients phares d'une nouvelle génération de cosmétiques. Parfaitement toléré par les épidermes les plus sensibles, le miel apaise, adoucit et renforce ses défenses. Il dispose d'un autre atout majeur: les nutriments naturels qu'il contient ont la faculté d'être « bio-disponibles », c'est-à-dire parfaitement absorbés par la peau.



1. RÉCONFORTER Produit star de la marque, le baume lèvres au goût de miel et de pamplemousse répare les dégâts du soleil ou du froid, adoucit et lisse. Pour faire peau neuve chaque jour. **Baume prodigieux lèvres, 10,50 €, Nuxe.**

2. PROTÉGER Extraits de lait coco, riz, palme et un duo de miels à l'effets hydro-régulateur font de ce soin visage et décolleté un véritable concentré high-tech anti-âge. Existe en trois textures pour répondre aux besoins de chaque type de peau. **Crème hydratation absolue & protection Aquamilk, 33 €, Lancaster.**

3. NOURRIR LES CHEVEUX L'extrait de miel contenu dans ces soins donne aux cheveux secs et très secs les moyens de se défendre en renforçant la tige capillaire, des racines aux pointes. **Shampooing et après-shampooing démantant karité-miel, 6,95 € et 7,50 €, Vegebom.**