

VIDÉO
 & Beauté

Mon beauty plan pour passer l'hiver

Le froid, la pluie et l'humidité se sont ligués pour mettre à mal notre peau. Nos solutions soins contre les maux de l'hiver pour jouer les belles des neiges. PAR V.G.

MATEZ LES ROUGEURS

L'hiver, le corps est soumis à de nombreux chocs thermiques. On quitte la chaleur de sa maison pour affronter des températures glaciales avant de retrouver le chauffage poussé au maximum de son bureau. Cette alternance de chaud/froid va dilater les petits vaisseaux sanguins du visage et provoquer des rougeurs. Voilà pourquoi le rose nous monte si souvent aux joues et au nez, surtout quand on a la peau sensible. Pour contrer ce phénomène, on opte pour des soins apaisants qui améliorent la micro-circulation et on utilise du maquillage spécifique pour camoufler ces irritations.

1. Poudre minérale apaisante anti-rougeurs Redness Solutions, Clinique, 32 €. 2. Crème anti-rougeurs Sensiphase AR, A-Derma, 16,50 €. 3. Sérums apaisants anti-rougeurs Intral, Darphin, 58 €. 4. Stick correcteur vert Couvrance, Avène, 12,50 €.



N'OUBLIEZ PAS VOS MAINS

Comme les lèvres, les mains ont un film hydrolipidique presque inexistant. La peau y est pauvre en glandes sébacées et n'a donc pas de bouclier anti-agressions. Or, les mains sont très exposées. Non seulement, elles affrontent les aléas de la météo (froid, vent, chocs thermiques), mais on leur fait subir lavages à répétition, vaisselle, contact avec des produits détergents... De plus, contrairement au visage, on en prend moins soin. Plus fragiles et délaissées, elles se dessèchent, tiraillent, voire démangent, marquent et vieillissent. Ne faites donc pas l'impasse sur la crème pour les mains à appliquer matin et soir ou dès qu'on en ressent le besoin. Elle doit être hydratante et nourrissante, et réparatrice si la peau est déjà bien abîmée. On ne la choisit pas trop grasse et collante sinon on ne la réutilisera pas. Et on met des gants pour nos corvées ménagères !

1. Crème réparatrice mains Essentielles, Vichy, 3,90 €. 2. Gel très réparateur, Vita Citral, 7,30 €. 3. Baume du jardinier pour les mains, Le Couvent des Minimes, 12,90 €. 4. Crème mains Pure & Natural, Nivea, 3,19 €. 5. Crème gourmande mains et ongles, Caudalie, 12,80 €.

1 VICHY LABORATOIRES
NUTRIextra
 SOIN CORPS NUTRITIF DE COMPLEMENT
 SOIN CORPS NUTRITIF DE COMPLEMENT
 SOIN CORPS NUTRITIF DE COMPLEMENT

2 AMANDE ALMOND
 CORPS • BOI
 HYDRATANT
 NOURRISSANT
 NOURRISSANT
 NOURRISSANT
 YVES ROCHER

3 I LOVE
 Baume pour le corps bio au chocolat et aux baies d'açaï, 100 ml, 25 €.

4 SEPHORA
 beurre corps super nourrissant
 sans modulation !
 super supreme body butter
 assurance
 470 ml 15,8 fl.oz

5 Mixa
 INTENSIF
 PEAUX SECHES
 NUTRITIF SATINANT
 PEAUX MÂTES À FONCÉES
 FAÏTE PUR
 Nourrit intensément
 Adoucit et ramolli de l'épiderme

DOMPTEZ LA PEAU DE CROCODILE
 Protégé sous dix couches de vêtements, le corps ne devrait pas souffrir du froid. Pourtant, il n'est pas épargné par la météo et la situation est encore aggravée par le frottement des vêtements, surtout au niveau des jambes. Il se dessèche, craquelle et parfois même, desquame. C'est la fameuse peau de crocodile. Sans compter qu'on a tendance à négliger un peu son corps en hiver, justement parce qu'il est caché. On ne le voit pas, donc on n'y pense pas. Mauvaise pioche. On hydrate bien matin et soir avec un lait, une crème ou une huile bien nourrissants. C'est la seule solution pour conserver sa peau de pêche, même par moins dix degrés.

1. Soin corps nutritif de complément Nutriextra Crème, Vichy, pot 400 ml, 17,90 €. 2. Soin hydratant nourrissant Amande, Yves Rocher, 200 ml, 9 €. 3. Baume pour le corps bio au chocolat et aux baies d'açaï, Ilove, 100 ml, 25 €. 4. Beurre corps super nourrissant, Sephora, 470 ml, 16,50 €. 5. Lait corps nutritif satinant au karité pur, Peaux mates à foncées, Mixa Intensif, 250 ml, 4,59 €.

1 URIAGE
 CRÈME LAVANTE
 SURGRAS MOUSSANT
 SANS SAVON
 Peaux sèches et irritées
 PEAU SÈCHE ET SENSIBLE
 500 ml

2 LA ROCHE-POSAY
 LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE
LIPIKAR
 HUILE
 MÈLE LAVANTE RELIPIDANTE
 ANTI-IRRITATION
 Usage quotidien - Douche et bain sans savon
 HYDRATING CLEANSING OIL
 ANTI-IRRITATION
 Delicate - Shower and bath paraben-free
 200 ml - 6.76 FL.OZ.

3 NUXE
 Rive de Miel
 GEL SAVONNÉ SURGRAS
 MIEL ET CERES
 AMÈRES ET D'ORANGE
 Peaux sèches et sensibles
 DRY AND SENSITIVE SKIN
 400 ml

CHANGEZ DE GEL DOUCHE

Les bains chauds sont les pires ennemis de la peau en hiver, surtout lorsque l'on vit quelque part où l'eau est calcaire. On préfère donc une douche tiède et rapide. On remplace également son savon ou son gel douche habituel, trop décupants, par des crèmes ou des huiles lavantes sans savon, surgrasses ou enrichies en lipides. Leur formule toute douce empêchera le dessèchement de la peau et aura également une action hydratante.

- 1. Crème lavante sans savon, Uriage, 500 ml, 12,25 €.
- 2. Huile lavante relipidante Lipikar, La Roche-Posay, 200 ml, 11,20 €.
- 3. Gel lavant surgras, Nuxe, 400 ml, 18 €.

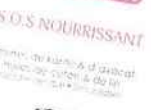
OFFREZ UNE CRÈME DOUDOUNE A VOTRE VISAGE

L'hiver, c'est quasi le seul bout de peau à l'air libre. Le visage est en première ligne face aux agressions climatiques. Or, l'épiderme fonctionne au ralenti lorsqu'il fait froid. La circulation sanguine se concentre sur les organes vitaux et le flux sanguin arrivant vers la peau est moindre. Moins irriguées, les glandes sébacées trinquent et produisent moins de gras, provoquant déshydratation, dessèchement, tiraillements, picotements et rougeurs. Il faut donc rétablir la fonction barrière en lui apportant des lipides. On remplace son soin de jour habituel par des crèmes douduones, plus riches et à la texture plus onctueuse, afin de bien nourrir la peau. On fait un masque hydratant une à deux fois par semaine et, si on a vraiment la peau sèche ou sensible, on glisse un sérum hydratant sous sa crème cocoon.



Miel nourricier régénérant, Sanoflore, 23 €.

Bi-Sérum « Anti-Soif » Spécial peaux déshydratées, Clarins, 53,69 €.



S.O.S. Nourissant visage, Topicrem, 10,50 €.

Huile Nutrition intense à l'huile de karité et huile d'argan, Le Petit Marseillais, 6,20 €.

Brosse pour brushing 100 % sanglier, Mitsie Attitude, 11 €.

CHEVEUX EN BERNE

L'hiver, on a de quoi se faire des cheveux. La neige, la pluie, le froid, le vent, l'humidité mettent à mal notre crinière. Nos cheveux sont secs, mous, raplaplas, ternes, moussus, ils frisottent, s'emmêlent et sont incontrôlables à cause de l'électricité statique. Pour retrouver la maîtrise de sa chevelure, on lui concocte un programme de choc. On lave ses cheveux avec un shampoing hydratant, puis on leur offre un masque nourrissant. Pour lutter contre les frisottis qui viennent nous pourrir la vie dès qu'il y a un peu d'humidité dans l'air, on mise sur les produits de coiffage ou les soins anti-frizz. Et pour annuler l'électricité statique, on troque sa brosse habituelle contre une nouvelle en poils naturels, de sanglier par exemple.

Shampoing nourrissant Aqualight, Pantene Pro V, 4 €.

NOUVEAU NIEUW PAN acqil POUR UNE CHEVEUX

LE PETIT MARSEILLAIS

NOUVEAU Masque réparateur nourrissant Noanou/Pak, Davines, 20,40 €.



CHOUCHOUTEZ LES LEVRES GERCEES

Nos lèvres sont la partie la plus fragile de notre visage. Elles n'ont pas de glandes sébacées donc, ne produisent pas de sébum. Or, sans ce film hydrolipidique, nos lèvres ne peuvent résister aux agressions extérieures. Elles se déshydratent, se dessèchent et se gercent. On glisse donc dans son sac un baume pour les lèvres bien riche et nourrissant pour prévenir et réparer irritations et tiraillements. On fait un gommage une à deux fois par semaine avec son exfoliant visage ou un soin spécifique pour cette zone.

1. Baume lèvres au beurre d'abricot, Bio Beauté by Nuxe, 8,50 €. 2. Baume lèvres Envie d'Exotisme Fleur de Tiaré, Dermophil, 4,40 €. 3. Baume pour les Lèvres, Burt's Bees, 3,95 €. Exclusivité Sephora. 4. Soins lèvres, Cattier, 3,95 €.

Baume Lèvres Envie d'Exotisme

DERMOPHIL

BIO BEAUTE NUXE

BAUME LEVRES AU BEURRE D'ABRICOT LEVRES SECHES OU GERCEES

LIP BALM WITH APRICOT BUTTER FOR DRY CHAPPED LIPS

100% D'ORIGINE NATURELLE NATURAL ORIGIN

BURT'S BEES

NATURAL 100% BEESWAX BALM FOR LIPS

4

LES BAUMES A TOUT FAIRE

Si on ne veut pas multiplier les produits, on opte pour des soins multi-usages. Véritables onguents miracles, ces baumes secours hydratent, nourrissent, réparent. Nos indispensables pour passer l'hiver en beauté. A toujours avoir dans son sac ou dans sa salle de bains.

Un mini-baume aux quatre beurres (karité, amande, coton, abricot). Soulage et nourrit les zones sèches corps/visage. A appliquer localement. Baume Secours, Embryolisse, 9,50 €.

Un baume onctueux qui nourrit et hydrate le visage et le corps, et au délicieux parfum. Le Baume Hydratant pour toute la famille, Le Petit Marseillais, pot de 150 ml, 3,74 €.

Baumes inspirés des recettes de beauté des Vietnamiennes. Le rouge pour les douleurs, le bleu pour les irritations, le vert pour les mains et les pieds et le rose pour les lèvres. Coffret-collection quatre baumes, Bi Mât Cáy, 24 €.

On va aimer ce baume qui apaise les lèvres gercées, mains et nez abîmés, décongestionne les voix respiratoires et dégage les nez bouchés. Baume Universel, Vegebom, 7,90 €.

Embryolisse

Baume Secours

Le Petit Marseillais

Le Baume Hydratant pour toute la famille

vegebom

BAUME UNIVERSEL

BAUME UNIVERSEL

Bi Mât Cáy