

DU BON USAGE DU PARFUM D'INTÉRIEUR

BOUGIE, AÉROSOL, DIFFUSEUR, ENCENS, CÔTÉ SANTÉ, TOUS CES PRODUITS NE SONT PAS EN ODEUR DE SAINTÉTÉ. *Par Catherine Jazdzewski*

Le parfum d'intérieur n'est plus le petit accessoire décoratif qu'on pose dans un coin pour masquer les mauvaises odeurs. Désormais, il personnalise un foyer autant que le mobilier et devient de plus en plus sophistiqué. « Les monotes sont délaissées pour de vraies compositions olfactives, comme les notes poudrées, qui évoquent l'ambiance d'un boudoir, ou les senteurs exotiques d'Afrique ou d'Asie », explique Aude Mas Vincenti, directrice marketing de Lampe Berger.

Mais, pour qu'une maison sente bon, encore faut-il qu'elle soit propre. Les études menées par le ministère de la Santé ont mis en évidence une pollution excessive de nos intérieurs, due surtout aux émanations des colles, peintures et autres vernis. D'où la nécessité de renouveler régulièrement l'air ambiant : en ouvrant les fenêtres au moins dix minutes par jour et en vaporisant des huiles essentielles, comme celles de citron, de thym ou de romarin, qui détruisent les microbes.

Une fois l'atmosphère assainie, on peut alors penser au parfum d'ambiance. À condition de choisir des produits respectueux de l'environnement et de notre santé.



PURIFIANT
 Spray bio assainissant aux huit plantes, 18,90 €. vegebom.com

Désormais, ils sont en bambou enrobé de pâtes mêlant extraits de plantes et charbon. C'est là le problème car, en brûlant, le charbon peut entraîner de légers troubles respiratoires. Aussi faut-il faire brûler l'encens près d'une fenêtre entrouverte. Plus sûrs, les papiers type papier d'Arménie, imbibés de résines naturelles, libèrent des arômes qui, comme le benjoin, la myrrhe, le santal, révèlent au feu toute leur puissance. À condition, là aussi, de les utiliser avec parcimonie.



DECLÉOR

DESIGN

En porcelaine blanche, cette lampe Berger accueille divers parfums, dont un neutre assainissant, 45 €. lampeberger.com

PERSONNALISABLE

Un trio de bougies pour composer son parfum. Decléor, 29,50 €. Grands magasins



VIVIFIANT

Des carrés fidants à place dans un brûle en céramique 14 €. florame.com

