

COTE SANTE

Presse Mensuelle Nationale

JUILLET / AOUT 2009

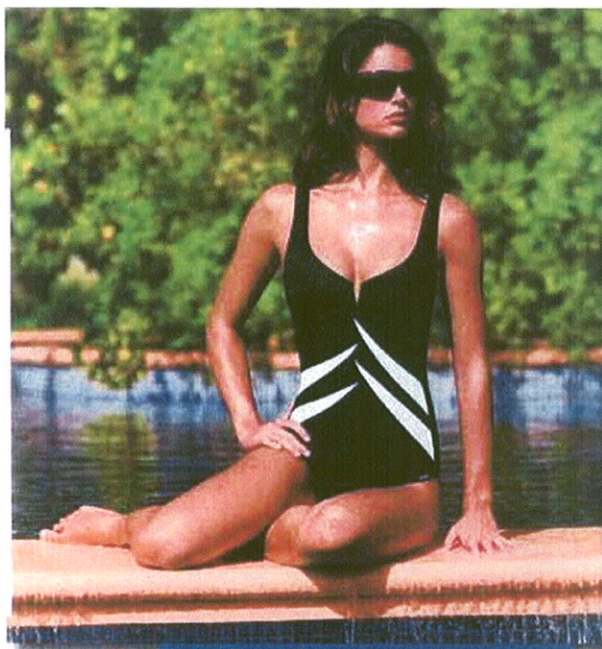
Audience / Lectorat : 180000 Exemplaires

Bien dans ma peau
Flash..

Par Suzy Jourdan

Chic, un maillot magique !

Oui, tout comme un vêtement bien coupé, un maillot de bain peut mettre en valeur la silhouette et sublimer les formes. Gommer les petits défauts qui complexent, mettre en valeur les atouts, ces maillots une pièce ont un pouvoir sculptant qui modèle le corps tout en étant légers et confortables. Le secret ? Des astuces de fabrication bien sûr, mais aussi un tissu très technique, le Microforming® dont le tissage spécifique permet d'affiner la taille, de gommer le ventre et de faire pulser le décolleté. Maillots Charmline Bodycontrol® maryan mehlihorn, de 105 à 150 €. Du 40 au 54, bonnets de B à E, F sur certains modèles. N° lecteurs : 01 44 61 27 27 et www.maryanbeachwear.com



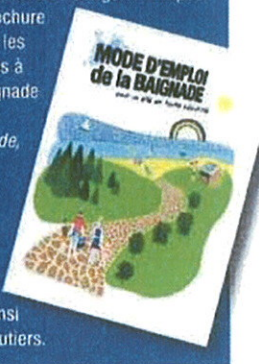
Le tube de l'été

Du coup de soleil aux genoux écorchés en passant par les piqûres d'insectes, les bleus, les bosses et autres mésaventures typiquement estivales, Végébom est la solution quasi universelle pour un soulagement rapide. Constitué majoritairement d'huiles essentielles, sa formule 100 % naturelle est certifiée bio. Un incontournable !

Baume Universel Végébom 2,90 € le tube de poche 10 g, 7,90 € le tube classique 40 g, 11,90 € le tube familial 100 g. En pharmacies et parapharmacies.

J'y vais, j'y vais pas ?

Connaissez-vous toutes les conditions requises pour se baigner en toute sécurité ? Couleur des drapeaux de surveillance, estimation de la force des vagues, réflexes en cas de danger... L'Inpes édite une nouvelle brochure pour faire le point sur les différentes précautions à adopter pour une baignade sans danger. *Mode d'emploi de la baignade, pour un été en toute sécurité* est diffusée via les préfetures, les offices du tourisme, les CRS, les pompiers, les sauveteurs en mer, ainsi qu'aux peages autoroutiers.



C'est à lire...

50 exercices pour vous relaxer en famille, de Gilles Diederichs, Interéditions (CD inclus).



Et si l'on profitait des vacances pour apprendre à se sentir bien ensemble ? Partager le même oxygène, pratiquer des séances de massage, effectuer des mouvements corporels de détente... Ces exercices mis au point par un musicologue et relaxologue ouvrent, de façon ludique, la route au mieux être et à la communication intergénérationnelle.



Bobo au sec

Pas question qu'un vulgaire bobo vous dispense du cours d'aquagym ou vous prive de baignade alors que vous êtes en vacances... Les Pansements Protection 360° Aqua, à la forme unique qui protège tout le pourtour de la plaie, sont extrêmement flexibles (idéal pour les articulations) et sont totalement étanches à l'eau comme aux bactéries. En prime, ils sont transparents pour rester discrets !

Nexcare Pansements Protection 360° Gamme Aqua, 4,06 € la boîte de 14, en pharmacies.