

# Bobos

Système B

**VRAI/FAUX**

## Les mystères du stérilet

**C'est le vilain petit canard de la contraception, surtout parce qu'on le connaît mal.**

**C'est pour les mères de famille ? Faux.** A priori toutes les filles, dès qu'elles sont réglées, peuvent mettre un stérilet. Mais ce ne sont pas les mêmes que ceux réservés aux femmes ayant eu des enfants, sur qui on pose des stérilets en cuivre ou hormonaux (plus gros).

**Ça favorise les infections ? Faux.** Le seul truc, c'est que si on s'est chopé une MST, le corps étranger que constitue le stérilet peut rendre plus difficile le traitement.

**Ça fait saigner n'importe comment ? Tout dépend.** Le stérilet au cuivre, plus «écologique», fait saigner davantage au moment des règles. Le stérilet à la progestérone (Mirena), lui, diminue le volume des règles. Mais il peut provoquer des saignements intempestifs, plusieurs fois par mois. Cela arrive. Et on ne sait pas si on a le «profil» saignements sous stérilet, tant qu'on n'a pas essayé...

**C'est compliqué pour le poser ? Faux.** Il est placé par le médecin dans les dix premiers jours du cycle quand le col est dilaté.

**C'est une bonne solution contraceptive si on fume ? Vrai.** Parce qu'il n'y a pas de transfert d'hormones dans la circulation générale.

**On le sent ? Faux.** Si on touche quelque chose, c'est le fil qui sert à retirer le dispositif. Et c'est tout.

**Ce n'est pas fiable ? Faux.** C'est aussi fiable que la pilule : le taux de grossesse avec stérilet est de 0,3 % (calculé pour 100 femmes sur 12 mois). B. B.

MERCI AU DR MARIE VELUIRE

WWW.HAS-SANTE.FR, LE SITE DE LA HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ.



## Il y a urgence, je fais quel numéro ?

**Un pépin le week-end, la nuit, les jours fériés : j'appelle qui, quand mon médecin n'est pas dispo ?**

**Bébé a la varicelle.** On appelle d'abord son médecin traitant qui, souvent, laisse sur son répondeur le téléphone d'un autre médecin ou d'une maison médicale de garde. Sinon on fait le 15 (gratuit) ou le 36 24 (0,12 €/min) pour tomber sur SOS Médecins.

**Mamie n'arrive plus trop à respirer.** Le 15, soit le Samu, direct ! Après avoir posé des questions sur les symptômes, un médecin oriente vers une urgence hospitalière ou une permanence médicale.

**Théo a avalé un truc bizarre.** Le 15

ou bien le 0 825 812 822 (0,15 €/min) pour savoir quel Centre anti-poison hospitalier contacter. Idem pour toute ingestion ou projection d'un produit toxique, morsure venimeuse, etc.

**Chéri bibi s'est taillé la main.** Le 15 ou bien le 0 825 00 22 21 (0,15 €/min) pour avoir les coordonnées du Service d'urgences de la main - privé ou public - le plus proche.

**Je fais un malaise à Ibiza.** Le 112, le numéro d'urgence de l'Union européenne. Gratuit de n'importe quel téléphone. M. B.

### BAUME UNIVERSEL

Enfin un baume naturel multitâche qui soulage les jambes fatiguées, dégonfle les bosses, et fait passer les bleus.

On le prête même à chéri quand il a le nez bouché.

Si c'est pas du tout-en-un, ça ! M. C. ● Baume universel Vegebom, tube familial 100 g, 11,90 €.

